

MentaalFIT met ROARK

Boek een ROARK-traject bij onze huispsycholoog

Loop je vast in je werk of privé? Heb je te veel ballen in de lucht en te weinig tijd? Of wil je juist groeien en bewuster sturing geven aan je persoonlijke ontwikkeling? Dan is een traject bij ROARK iets voor jou. Onze psychologen houden je een spiegel voor en helpen je patronen doorbreken.

Zelfinzicht is de sleutel tot groei. Daarom hebben we ROARK als huispsycholoog aan ons verbonden.

ROARK vergroot je zelfbewustzijn door te spiegelen op gedrag: wat werkt voor je, wat niet? Waar is ruimte om je effectiviteit en energie te vergroten, je werkdruk te verlagen? Zodat je met meer grip en plezier in je werk én leven staat.

ROARK is ontstaan uit FITCH, kent onze organisatie goed en sluit daardoor naadloos aan bij jouw praktijk. Alles wat je bespreekt, blijft uiteraard tussen jou en je psycholoog.

Benieuwd? Maak kennis met FITCH en plan direct een vrijblijvende kennismaking in.

[**Ik wil kennismaken**](#)

Wat houdt het in?

- Plan een intake in bij ROARK via hun [website](#), om je hulpvraag concreet te maken (+- 20 minuten)
- Sluit je vraag aan bij wat ROARK voor je kan betekenen, dan plannen ze direct de sessie(s) in! (*er is geen wachtrij!*)
- Medewerkers met een contract voor bepaalde tijd hebben recht op 1 sessie, medewerkers met een contract voor onbepaalde tijd recht op 3 coachsessies van 60 minuten.
- Sessies zijn online (via Teams) of offline (bij ROARK in Utrecht)

Heb je behoefte aan meer? Stem dit af met jouw leidinggevende en/of HR nádat je het startpakket hebt afgerond.

ROARK | Voor wie zichzelf en zijn of haar ontwikkeling serieus neemt.

Wie is ROARK

ROARK is opgericht door psychologen Mana Bangma en Nicolas Pop en vindt zijn oorsprong in FITCH.

De naam ROARK staat voor “*rood* voor *rood*”: de kleur van (persoonlijk) leiderschap, initiatief en het durven verleggen van grenzen. Rood is ook de kleur van confrontatie, eerlijkheid en integriteit – precies waar ROARK voor staat.

ROARK biedt confronterende, doelgerichte coaching voor ambitieuze professionals en leidinggevendenden.

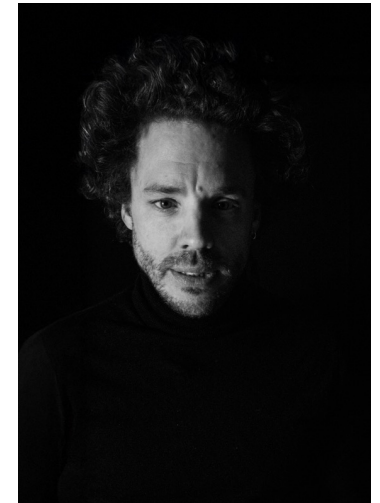
Onze psychologen combineren drie essentiële ingrediënten: een scherpe spiegel, diepe mensenkennis en praktische vertaalslag naar gedrag. Geen wollige theorie, maar directe feedback en concrete handvatten.

Bij ROARK draait het om persoonlijke aandacht.

In 1-op-1-sessies of groepsbijeenkomsten staat de mens centraal – niet het model. We geloven in een aanpak die authentiek, doortastend en impactvol is. Altijd afgestemd op de unieke vraag van de professional of leider.



Mana Bangma



Nicolas Pop